

Mejores habilidades

1. Creativa
2. Paciente
3. Empatía
4. Control de estrés
5. Percepción

Peores defectos

1. Sensibilidad
2. Pena
3. Orgullo
4. Peticiones
5. NG adaptabilidad

Quien me lo dice

mi hermananda me dice tanto mis habilidades como mis defectos.

Quien soy

Soy una persona que a pesar de sus defectos me gusta pensar que puedo lograr y cumplir lo que me propongo

Quien quiero ser

una persona que no le importe los comentarios de las demás personas y el que sean para ser exitosa

equilibrio

1. sociabilidad
2. No dejar las cosas a lo último.
3. Aceptar mis errores.
4. Controlar mis emociones
5. Adaptarme a mi entorno y a las demás opiniones.

¿De qué me doy cuenta con este ejercicio?
Me doy cuenta que necesito equilibrar mis emociones y reconocer mis habilidades.